دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی ۱، پرستاری سالمندی ۱- بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی (واحد کاراموزی)	**تعداد واحد : ۱/۵ واحد**
رشته/مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**زمان برگزاری: روزهای یکشنبه**
پیش نیاز : اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت، مراقبتهای پرستاری در دارو درمانی سالمندان	
مسئول درس: دکتر سیده آمنه مطلبی (دانشیار) ammotalebi@yahoo.com ۰۹۱۱۸۵۵٤۸۲۲	

معرفی درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکردی و بیماریهای مرتبط با هر یک از سیستمهای مختلف بدنی گشته و هچنین باعث بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمندان شده و در نتیجه ارتقاء کیفیت زندگی آنان را در پی خواهد داشت.

اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان در خصوص مسائل و مشکلات شایع جسمی سالمندان و راهکارهای اجرایی مناسب برای دستیابی به برایندهای مورد انتظار

اهداف ویژه:

فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری و شواهد مرتبط را در ارتباط با موضوعات زیر ارائه نموده و بکار بندد.

تغییرات دستگاه عضلانی-استخوانی دوره سالمندی

حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)

تغییرات دستگاه قلبی-عروقی در سالمندی (پر فشاری خون و سنگوپ ....)

تغییرات دستگاه تنفسی در سالمند

تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون.....)

تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی

بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان

تغییرات دستگاه ادراری-تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری ادراری ....)

تغییرات دستگاه اندوکرین (دیابت، تیروئید....)

اختلالات اونکولوژیک شایع دوره سالمندی

تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوائی سالمندان
پرستاری توانبخشی سالمندان ، ناتوانی های حاصل از بیماریها و اختلالات مزمن دوره سالمندی

روش برگزاری:

- جلسات کاراموزی در مراکز مراقبت روزانه و بیمارستانهای آموزشی برگزار خواهد شد. در مدت کاراموزی دانشجو از طریق مصاحبه با سالمندان، گرفتن شرح حال، تعیین تشخیصهای پرستاری و انجام مداخلات مناسب به برآیندهای مورد انتظار خواهد رسید .
- در مدت کاراموزی هر دانشجو، حد اقل دو سالمند را از نظر مشکلات شایع جسمی، ارزیابی و برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری تدوین می نماید.

شیوه ارزشیابی:

- حضور بموقع و فعال در فیلد های تعیین شده
- ارائه برنامه مراقبتی تدوین شده

منابع فارسی

۱. کتابهای داخلی جراحی برونر و فیپس (غدد، قلب و عروق، حواس، دستگاه تنفسی، دستگاه اداراری تناسلی)
۲. چارلوت الیوپولوس، پرستاری سالمندی، ترجمه سیامک قاسمی و همکاران، چاپ اول، ۱۳۹۳

منابع انگلیسی

۳. Charlette, Eliopoulo, ۲۰۰۵ .Gerontological Nursing. ٦th Ed, Lippincott Wlliams and Wilking

٤. Meiner SE, Lueckenotte AG. Gerontological Nursing. ۲۰۰٦, ۳rd Ed -

٥. Miller CA. ۲۰۱٥ Nursing for wellness in older adults. ۷th Ed, Wolter Kluwer

جدول زمانبندی روزانه کارآموزی

جلسه و تاریخ	نام بخش	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف/ کنفرانس	نحوه ارزیابی	مدرس
۱۴۰۱/۲/۱۸	مرکز روزانه مهر پویا		مصاحبه، آموزش، مداخلات پرستاری در ارتباط با مشکلات سیستم عضلانی اسکلتی	ارائه برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری	بر اساس چک لیست	سیده آمنه مطلبی
۱۴۰۱/۲/۲۵	مرکز روزانه آرام		مصاحبه، آموزش، مداخلات پرستاری در ارتباط با مشکلات سیستم قلبی- عروقی	ارائه برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری		
۱۴۰۱/۳/۱	مرکز روزانه آنا		مصاحبه، آموزش، مداخلات پرستاری در ارتباط با ایمنی منازل جهت پیشگیری از سقوط	ارائه برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری		
۱۴۰۱/۳/۸	مرکز روزانه هور		مصاحبه، آموزش، مداخلات پرستاری در ارتباط با مشکلات سیستم اندوکرین	ارائه برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری		
۱۴۰۱/۳/۲۲	مرکز روزانه مهر پویا		مصاحبه، آموزش، مداخلات پرستاری در ارتباط با مشکلات بینایی و شنوایی	ارائه برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری		
۱۴۰۱/۳/۲۹	مرکز روزانه آرام		مصاحبه، آموزش، مداخلات پرستاری در ارتباط با مشکلات سیستم ادراری	ارائه برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری		
۱۴۰۱/۴/۵	مرکز روزانه آنا		مصاحبه، آموزش، مداخلات پرستاری در ارتباط با	ارائه برنامه مراقبتی مناسب را		

		مشکلات سیستم تنفسی		بر اساس فرایند پرستاری		